

# tag eins

–

## büro für wandel

### Theorie U – aus der Zukunft lernen Verändern mit Mut und Vertrauen

---

Wie oft handeln und entscheiden wir, ohne uns vorher die wesentlichen Fragen der Zukunft zu stellen: „Welches Potential möchte ich leben“ oder „Was soll mein Beitrag sein“?

Wir leben in einer Zeit großer Umbrüche, welche eine nächste Stufe von Bewusstsein und eine andere Herangehensweise verlangt. Wir verbinden uns mehr mit unserer Intuition und gleichzeitig öffnen wir uns für das gemeinsame Denken und Handeln aus der Zukunft heraus.

In einer kleinen Gruppe von interessierten Menschen wollen wir in 2 Tagen einen Einblick in die U-Theorie von Claus Otto Scharmer geben und viel Raum & Zeit für Reflexion, Inspiration und Austausch bieten.

Neben theoretischen Inputs stehen vor allem das Üben und die Anwendung dialogischer Methoden im Mittelpunkt des Workshops. Gemeinsam schaffen wir einen Innovationsraum, in welchem wir uns mit „Kopf, Herz und Hand“ verbinden, um zukunftsfähige Lösungen zu erkunden.

Wir freuen uns auf Menschen, die am Thema nachhaltige Veränderungen interessiert sind, Transformationsprozesse initiieren bzw. begleiten oder einfach Orientierung für sich selbst suchen.

*„Besonders wertvoll sind die vielen praktischen Übungen und der intensive Austausch der Teilnehmer untereinander. Wir nutzen das kollektive Wissen der Gruppe. Je unterschiedlicher die Teilnehmer sind, umso ganzheitlicher sind die Ergebnisse.“*  
Birgit Sonnlichler

*„Wir freuen uns auf Teilnehmer und -innen, die bereit sind an sich selbst zu arbeiten, Interesse an neuen Lernformen haben, offen für Neues und experimentierfreudig sein.“*  
Monika Wohlmuth-Schweizer

11. und 12. Mai 2023 im  
„Vielfeld“, Lindauerstraße 31 in Lochau

---

#### Kurszeiten

Jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr,

#### Seminar-Infos:

[birgit.sonnlichler@tageins.net](mailto:birgit.sonnlichler@tageins.net)

0043 (0)676/3413707

#### Anmeldung:

[www.tageins.net](http://www.tageins.net)

#### Kosten

Wir verzichten bei diesem Workshop ganz bewusst auf die Angabe eines Honorarpreises, weil wir Werte, wie Vertrauen, Großzügigkeit, Teilen, Wertschätzung und Selbstverantwortung leben oder in anderen Worten eine „Economy of Trust“ fördern wollen.

Sie als Teilnehmende entscheiden daher nach Ende des Workshops über die Höhe des Honorars (+ 20% MwSt), das Sie an uns bezahlen wollen, näheres dazu auch im Workshop.

Die Kosten für die Verpflegung sind vor Ort direkt abzurechnen.

#### Workshop-Begleiterinnen

---

##### Birgit Sonnlichler

langjährige Erfahrung als Personalmanagerin in internationalen Industrieunternehmen und in der Begleitung von Menschen und Organisationen in Transformationsprozessen, ausgebildete Trainerin und Anwenderin der U-Theorie (Presencing Institute)

##### Monika Wohlmuth-Schweizer

Pädagogin, ausgebildeter Coach, Personalentwicklerin mit Erfahrung in der Begleitung von Veränderungsprozessen, leidenschaftliche Anwenderin von neuen Lernformen

