

# tag eins

-

## büro für wandel

### Aufbautage – Theorie U

Verändern mit Mut und Vertrauen – aus der Zukunft lernen

### Zeit und Raum für Reflexion, vertiefende Inputs & Austausch

---

Seit unserer gemeinsamen Lernreise durch das „U“ ist einige Zeit vergangen. Auf mehrfachen Wunsch hin, freuen wir uns allen Interessierten einen Vertiefungs-Workshop anbieten zu dürfen:

#### Was sind die Inhalte?

- *Zeit und Raum für individuelle und gemeinsame Reflexion*  
Wie ist es mir mit meinem Projekt/Thema seit unserem Workshop ergangen?  
Was sind meine Lernerfahrungen in der Umsetzung des Prototypen?
- *Update & Standortorientierung*  
Wo stehe ich jetzt im Moment und was ist meine Intention für die nächsten Monate?
- *Vertiefende Inputs und neue Methoden*  
Wir wiederholen & vertiefen die Grundlagen der Theorie U und setzen einen speziellem Fokus auf die Verbindung von Herz, Hand & Hirn durch Social Presencing Theatre Übungen  
Wir verknüpfen die Theorie U mit den neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung, erforschen warum das Menschenbild unser Handeln prägt und lernen weitere Veränderungsmodelle kennen.
- *Begegnung, Inspiration und Austausch mit den anderen TeilnehmerInnen*

Teilnehmerstimme aus einem Theorie U Kurs:

*"Theorie U - Aus der Zukunft lernen. Ein absolut empfehlenswertes Seminar für alle, die einmal die Reset-Taste drücken wollen. Birgit Sonnlichler und Monika Wohlmuth-Schweizer begleiten ebenso kompetent wie empathisch. Die Wildnis der Natur am Lochauer Bodenseeufer, der Dialog in der Gruppe und der Werkstattcharakter des Raumes eröffnen erstaunliche Perspektiven für Veränderungen."*

Karin Guldenschuh, Büro für Kommunikation

### Sehen wir uns?

---

#### Kurszeiten:

24.09.2018 / 9.00 - 17.00 Uhr  
25.09.2018 / 9.00 - 16.00 Uhr

#### Ort:

„Büro im Vielfeld“, Lochau

#### Kosten:

Die Teilnehmer entscheiden nach Ende des Workshops individuell über die Höhe des Honorars (+ 20% MwSt).

#### Seminar-Infos und Anmeldung:

[www.tageins.net](http://www.tageins.net) ,

0043 (0)676/3413707 Birgit Sonnlichler  
0043 (0)699/11037159 Monika Wohlmuth

